

HƯỚNG DẪN
Quy trình thi các môn năng khiếu thể dục thể thao
trình độ Đại học, hình thức đào tạo Chính quy năm 2021

1. Thời gian và địa điểm tổ chức:

- Thời gian: Ngày 10 và 11/7/2021
- Hình thức thi: Trực tiếp
- Địa điểm:
 - + Thí sinh tại thành phố Đà Nẵng tham gia thi năng khiếu tại Khoa Giáo dục Thể chất – Đại học Đà Nẵng. (Địa chỉ: số 62 Ngô Sĩ Liên, Hòa Khánh Bắc, Liên Chiểu, Đà Nẵng).
 - + Thí sinh ở các địa phương khác tham gia thi năng khiếu tại địa phương của mình (địa điểm thi năng khiếu tại các địa phương sẽ được gửi trực tiếp đến thí sinh)

2. Yêu cầu:

- Xem quy định thi các môn năng khiếu tại địa chỉ:
<http://ts.udn.vn/DHCD/Chinhquy/DHTbao/5921>.
- Nắm vững thời gian biểu;
- Biết cách vận dụng Quy trình và cách thức tổ chức thực hiện các nội dung thi năng khiếu;
- Nắm vững sơ đồ tổ chức các nội dung thi năng khiếu tại điểm thi; một số vấn đề lưu ý trong quá trình thực hiện nhiệm vụ;

3. Nội dung thi

3.1. Kiểm tra thể hình: Đo chiều cao, cân nặng, kiểm tra hình thái cơ thể

- Chiều cao đạt:
 - + Nam \geq 165cm
 - + Nữ \geq 155cm
- Cân nặng:
 - + Nam \geq 45kg
 - + Nữ \geq 40kg

- Thể hình cân đối, không bị dị tật, dị hình; không bị bệnh tim mạch, hô hấp, thần kinh.
- Thể hình được đánh giá : “Đạt”, hoặc “Không đạt”.

3.2. Bật xa tại chỗ:

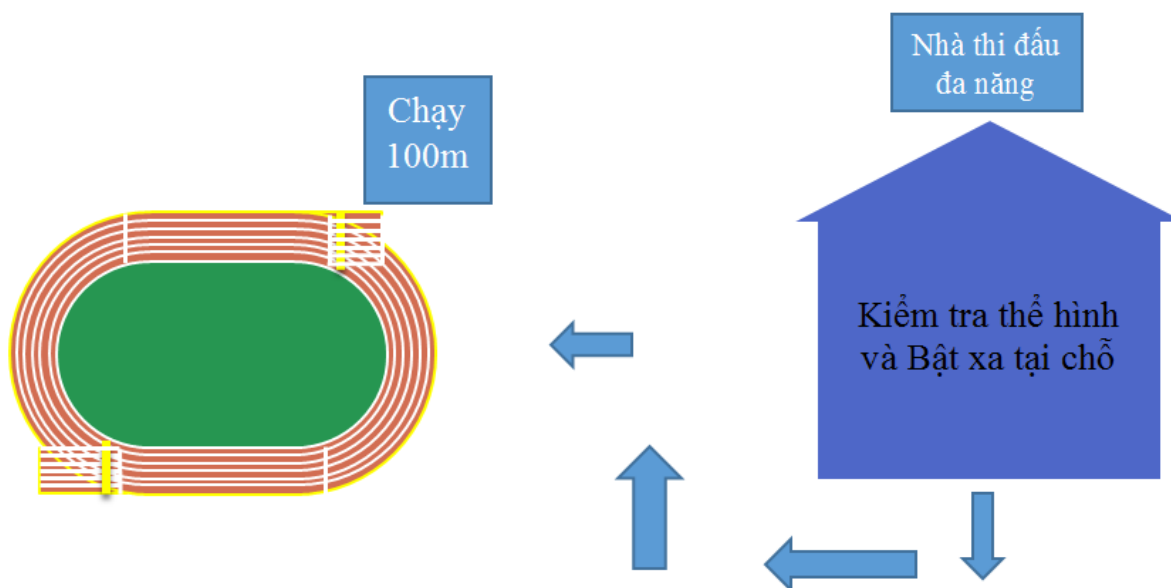
Mỗi thí sinh thực hiện 2 lần, lấy thành tích cao nhất. Thí sinh thực hiện đứng tại chỗ bằng 2 chân trên vạch quy định, bật về phía trước và rơi xuống bằng 2 chân. Thành tích được xác định là khoảng cách từ điểm rơi gần nhất tới mép trên của vạch quy định. Thành tích được đo bằng centimet, lấy thành tích cao nhất, chấm điểm theo Barem.

3.3. Chạy 100m:

Mỗi thí sinh thực hiện 1 lần chạy ở tư thế xuất phát cao theo ô chạy, đợt chạy quy định. Không tính thành tích khi thí sinh phạm quy. Thành tích được đo bằng đồng hồ bấm giây, chấm điểm theo Barem.

* **Lưu ý:** Sau khi kiểm tra thể hình, Nếu “Đạt” thì mới tiếp tục thi hai nội dung tiếp theo: Bật xa tại chỗ và Chạy 100m.

4. Sơ đồ tổ chức thi:



5. Thời gian biểu:

Ngày thi	Giờ	Nội dung công việc
Chiều 10/7/2021	14h00	Tập trung thí sinh, phổ biến nội dung quy chế thi năng khiếu
	15h00	Tập huấn công tác coi thi năng khiếu cho cán bộ làm nhiệm vụ tại điểm thi NK
	16h00	Kiểm tra địa điểm thi và chuẩn bị thiết bị phục vụ thi năng khiếu
Sáng 11/7/2021	6h00	Cán bộ coi thi có mặt tại điểm thi
	6h15	Điểm danh và phân công nhiệm vụ cho cán bộ coi thi
	6h45	Tập trung điểm danh thí sinh dự thi
	7h00	Tiến hành kiểm tra thẻ hình cho thí sinh dự thi
	8h00	Thi nội dung Bật xa tại chỗ
	9h00	Thi nội dung chạy 100m